

De Zin van Seks, congres 22.3.2013, Soesterberg

“ZIJN MET SEKS”

workshop met Marion van der Stad, Carla Kriek en virtuele anderen

“Help! Ik heb weer geen goeie escort besteld! 't Ging helemaal fout! Ik weet het niet meer.”
Intimiteitscoaching begon met deze opmerkelijke, doordringende kreet.

Als liefdescoach hoorde ik de wanhoop van een 39-jarige man uit Lelystad, die wel al had geleerd te genieten van erotische massages, maar toch de volgende stap niet durfde zetten, coïtaal plezier beleven. Niet voor niets had ik leerwegen filosofie, tantra, Sexual Grounding en oplossingsgericht leiderschap afgerond, dus ving ik aan naar nieuwe mogelijkheden te zoeken. Het mocht niet op tijd baten.

Ik beloofde postuum zijn schreeuw om hulp als basis te nemen voor uitbreiding van mijn coachingswerkzaamheden. Hij was niet de eerste vastgelopen maagd in mijn praktijk. Lessen -op welk niveau en ik welke vorm dan ook- bekijken het best in combinatie met aanrakingen; voelend, kinesthetisch leren. De eigen waarheidsbevindingen aanleggen, dit wilde ik mogelijk maken, toevoegen. Van denken naar doen.

Ik plaatste een oproep voor een cliëntgerichte, surrogaat sekspartner. Er kwamen een paar bijzondere antwoorden en na gedegen voorbereiding ging sekscoaching van start, in 2001. Al snel gaf ik het de titel intimiteitscoaching, omdat onze begeleiding veel uitgebreider werd dan alleen hulp bij ontmaagding. Het is een uitgewogen vorm van communicatietraining geworden, een antwoord op het scherp van de snede. Coaches onderling brachten en brengen elkaar middels intervisie tot grotere kennis, vaardigheid en verfijning. Zeker door toedoen van Stichting NOVIS, ons platform (2007) voor intimiteitscoaches en surrogaatpartners dat een hoog niveau aan codes, regels en esthetiek hanteert.

In de praktijk zien we altijd de behoefte aan betrouwbare, lijfelijke ervaringen. Wij merken de wens naar een inhaalslag voor onervarenen (maagden en niet-bloeiers) en een verdiepingsslag voor ervarenen (laatbloeiers). In alle gevallen is verlegenheid en schaamte de hoofdoorzaak van het ontstaan van de hulpvraag, hoe deze ook is ontstaan. Ook blijkt de algemene intieme informatie voorziening onvoldoende, oppervlakkig en vooral niet helend te zijn. Wij zien behoorlijke aantallen cliënten die tussen wal en schip zijn gevallen, verkrampt van angst, onhandig in de liefde: een paar generaties met teveel stilgevallen, gedeprimeerde oudere maagden (30-70+); niet-florerende partners (20-80+) en de laatste tijd meer en meer 'onthemde' jongadolescenten.

Als krachtig antwoord richting gezonde, seksuele relaties vraagt ons werk om stellingname. Wij nemen geen blad voor de mond, juist als iets ons niet precies of open genoeg is. Of zinnig genoeg. Intimiteitscoaching gaat niet om een 'lekker potje' seks; het is bewustzijn brengen op wat seksualiteit betekent en vermag in levens. Wij prikken bewust nogal wat aannames lek.

Een coachee kan rekenen op verfijnde, intelligente intieme voorlichting; ontrafeling van aannames en rolpatronen, van gevoelens en gedachtes, van leegtes en van herstel; het openen van de brein-hart-geslachtverbinding; de werkelijke anatomie van en het gevoel in de geslachtsdelen; de vele vormen van vrijen, van korte, snelle t/m vertraagde diep-intieme, welhaast goddelijke coïtis. Daarmee ontstaat toegang tot een schone innerlijke dialoog, een krachtig zelfbeeld, hetgeen een verbeterd communicatief vermogen in de omgang met anderen oproept. En gênevrij geluk. De knop kan bovendien om naar een verantwoorde, gewetensvolle leefstijl. Soms is één gesprek daarover al voldoende. In de meeste gevallen volgt een traject, waarbij wij een driehoeksmethode hanteren: coach/coachee/toezichthouder. Wij begeleiden sinds het uitkomen van de Britse documentaire Virgin School in 2007 zeer veel Europeanen, met Engels als voertaal.

Zijn met seks leeft. Overal. Bij iedereen, ook al is het geheim. Na eeuwen van zorgenvolle seks, blijkt de vraag naar beter vrijen en seksuele vervulling sterk te groeien. Sport, wellness, massages, sauna en tantra zijn geaccepteerde onderdelen in het leven geworden; intieme relaties is het volgende. Bovendien rijpt het besef dat gezonde seks als eerlijk en authentiek voorbeeld van groot belang is, zowel voor het individu als voor het gezin en de maatschappij.

Tijdens de workshop nodigen wij de deelnemers uit zelf in (lichte) aanraking te gaan met antwoorden op problemen van cliënten. Voorts gaan we in op tendensen, hulpvragen, oorzaken, hulpzoekers, verwijzers, cliëntgeschiktheid, de (type) coaches, hun talenten en gevoelens, stellingnames over porno, seksuele energie en orgasmes en de mogelijkheden bij ons. 7 Ways of Sexing (Marc Gafni) wordt aangehaald. De hoop en redelijke verwachting is te komen tot werkzame uitwisseling, nabijheid en samenwerking met elkaar.

"Had ik dit maar eerder geweten!" horen wij sinds intimiteitscoaching van start ging, in vele talen.

Wij zijn vereerd op dit congres voor de eerste maal ruim inzage in ons werk te mogen geven. De zin van seks ontdekken vinden wij van levensbelang.

Marion van der Stad, eigenaar Aquarion (1992), www.aquarion.nl/www.surrogatepartner.nl,
Intimiteits- & Sekscoach
Voorzitter Stichting NOVIS, 2007 (Nederlandse Orde van Intimiteitscoaches en Surrogaatpartners),
www.stichtingnovis.nl.

Medeprogrammeur Virgin School, documentaire Channel 4 , 2007 (afleggen maagdelijkheid)

De Eerste Keer, gedocumenteerd programma TLC Over, 2012 (vermeende aseksualiteit).

Geïnspireerd door "The 7 Ways of Sexing" van Marc Gafni, 2010.

Vele artikelen en gastoptredens van/met Marion in de media; met altijd een 'nee' tegen interviews als sensatiebelustheid en opwinding bij programmamakers ontwaard worden.

Carla Kriek, Intimiteitscoach, yogadocente, intuïtieve erotische en tantrische massages

Medewerking Virgin School.

De Wandeling, september 2011